



Αυτά είναι τα χέρια
Που μας αγγίζουν πρώτα
Ψηλαφούν το κεφάλι
Βρίσκουν το σφιγμό
Και στρώνουν το κρεβάτι.

ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΧΕΡΙΑ

Αυτά είναι τα χέρια
Που μας χαϊδεύουν την πλάτη
Εξετάζουν το δέρμα
Σφίγγουν το μπράτσο
Κυλούν τον κάδο των αχρήστων

Αλλάζουν τη λάμπα
Ρυθμίζουν τον ορό
Βάζουν νερό να πιείς
Αλλάζουν το ισχίο.

Αυτά είναι τα χέρια
Που γεμίζουν τη μπανιέρα
Σφουγγαρίζουν
Αναβοσβήνουν το διακόπτη
Περιποιούνται την πληγή

Καίνε τις γάζες
Μας κάνουν την ένεση
Πετούν τα κοφτερά αντικείμενα
Σχεδιάζουν το εργαστήριο.

Και αυτά είναι τα χέρια
Που σταματούν τη διαρροή
Αδειάζουν την κατσαρόλα
Σκουπίζουν τους σωλήνες
Μεταφέρουν το δοχείο

Πιέζουν τις φλέβες
Βάζουν το γύψο
Καταγράφουν τα φάρμακα
Και μας αγγίζουν τελευταία.

Michael Rosen wrote this poem in English to celebrate the 60th anniversary of the NHS. *Spyridoula Politi* has written a Greek version. Printed here by permission.

Poems for...one world

<https://poemsforthewall.org>

John Lewis Partnership

